



GÁLL JANKA SÁRA

NEMZETKÖZI KÖZSZOLGÁLATI KAPCSOLATOK I.

VÁLASZTÁSI PROGRAM

NEMZETI KÖZSZOLGÁLATI EGYETEM

**ÁLLAMTUDOMÁNYI ÉS NEMZETKÖZI TANULMÁNYOK
KAR**

KARI RÉSZÖNKORMÁNYZAT

2026.

BEMUTATKOZÁS

Gáll Janka Sára vagyok, elsőéves nemzetközi közszolgálati kapcsolatok mesterszakos hallgató, egyetemünk Államtudományi és Nemzetközi Tanulmányok Karán. Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegyéből érkeztem Budapestre, középiskolai éveimet a Debreceni Református Gimnáziumában töltöttem, ahol már korán megtapasztaltam, milyen egy támogató közösség tagjaként felelősséget vállalni másokért.

Egyetemi tanulmányaim kezdete óta fontosnak tartom, hogy aktívan bekapcsolódjak a hallgatói közéletbe. A Hallgatói Önkormányzat munkájába először a 2024-es Mentorprogram révén, mentorként vehettem részt, ami sok szempontból meghatározó élmény volt számomra. Nagy örömmel segédkeztem a gólyák integrálásában, valamint a programok szervezésében is egyaránt. A 2025-ös évben sem távolodtam el a programtól, akkor már segítői szerepkörben, két mentor munkáját támogatva vehettem részt a Gólyatáborban és Gólyahéten.

A Hallgatói Önkormányzat működésével a Mentorprogram szakmai felkészítő alkalmai során ismerkedhettem meg. Pontosan ez volt az, ami motivált arra, hogy 2024-ben magam is elinduljak a választásokon. Választmányi képviselőként egészen 2025. áprilisáig aktívan kivettem a részem a szervezet munkájából. Számos területen próbálhattam ki magam, valamint csatlakoztam az EHÖK Nemzetközi Bizottságához is. Mindezek mellett, célom mindvégig az volt, hogy hallgatótársaim számára elérhető és segítőkész képviselő legyek.

2025. áprilisában lehetőségem nyílt még nagyobb felelősséget vállalni és Adminisztrációs referensi tisztségben a részönkormányzatban tovább tevékenykedni. Ezen tisztséghez tartozó feladatok igaz hallgatói szemszögből kevésbé látványosak, ugyanakkor elengedhetetlenek a HÖK mindennapi működéséhez. Az adminisztratív munka a 2025/2026-os tanév kezdetével nagyban kibővült, hiszen immár Adminisztrációs és nemzetközi ügyekért felelős referensi tisztséget tölthettem be egészen mostanáig. Mindemellett felvételt nyertem a Tanulmányi Bizottságba is.

Ez elmúlt két év időszaka nemcsak szakmai fejlődést hozott számomra, hanem megerősített abban is, hogy a felelősségvállalás, a transzparens, gördülékeny kommunikáció és a kérdésekhez való segítőkész hozzáállás alapvető feltétele annak, hogy a Hallgatói Önkormányzat valódi értéket tudjon teremteni. Mindez még inkább elkötelezetté tett az iránt, hogy a továbbiakban is aktívan hozzájáruljak karunk közösségének fejlődéséhez.

MOTIVÁCIÓM

Bizottsági titkárok

A szervezési és adminisztrációs feladatok mindig is közel álltak hozzám, hiszen meggyőződésem, hogy egy szervezet eredményes működésének alapja a jól felépített és átlátható háttérmunka. Az elmúlt években adminisztrációs referensként szerzett tapasztalataim alapján világossá vált számomra, hogy a bizottsági titkárok munkája a Hallgatói Önkormányzat működésének egyik nélkülözhetetlen pillére. Bár igaz számukra nem létezik külön bizottság, feladatuk mégis kulcsfontosságú a folyamatosság, a pontosság és az átláthatóság biztosítása érdekében. Fontosnak tartom, hogy nagyobb figyelmet fordítsunk az ő munkájuk támogatására, valamint a titkárok közötti összetartás erősítésére. Ennek elősegítése érdekében véleményem szerint, érdemes lenne gyakori közös megbeszélésekre sor ejteni, ahol lehetőség nyílna a titkároknak tapasztalataik megosztására, a felmerülő kérdések megvitatására és a munkafolyamatok egységesítésére. Emellett különböző szakmai felzárkóztató alkalmakat is célszerű lenne bevezetni, amelyen az adminisztrációs referens bemutatná a jegyzőkönyvvezetés legfontosabb lépéseit és iránymutatást adna egy helyes gyakorlat kialakításához. Meggyőződésem, hogy mindezzel nemcsak a titkárok munkáját tehetnénk hatékonyabbá, hanem a HÖK egészének adminisztrációja is átláthatóbb lenne.

Fogadóóra

Az ÁNTK HÖK fogadóórái minden évben fontos lehetőséget biztosítanak arra, hogy a hallgatók személyesen is megkereshessék a képviselőket kérdéseikkel, problémáikkal vagy akár javaslataikkal. Úgy gondolom azonban, hogy ezeket az alkalmakat a jelenlegi formájukon túl is érdemes lenne közelebb hozni a hallgatókhoz. A fogadóórák időszakában egy-egy alkalmat célszerű lenne meghatározott szakterületekhez kapcsolni és az adott időpontokat előre, a hallgatók számára szakterületekre lebontva könnyen értelmezhető módon kommunikálni. Ezzel mindenki közvetlenül ahhoz a képviselőhöz fordulhatna, aki az adott területért felelős, így célzottabban és hatékonyabban kaphatna segítséget kérdéseire.

Emellett fontosnak tartom, hogy a fogadóórák ne kizárólag formális keretek között teremtsenek lehetőséget a kapcsolattartásra. Ennek érdekében a fogadóórák időszakát egy kötetlenebb, a Kari Napok hangulatához hasonló „chill zone”-nal is színesíteném, ahol oldottabb légkör mellett lenne lehetőség a HÖK tagjaival való beszélgetésre, ismerkedésre és a hallgatói kérdések megvitatására.

Két évvel ezelőtt talán első alkalommal került megrendezésre az ÁNTK HÖK bizottsági kirándulása, amelyen a Hallgatói Önkormányzat tagjai, valamint a bizottságokban tevékenykedő hallgatók is részt vehettek. Úgy gondolom, hogy ez egy olyan kezdeményezés, amelyet érdemes lenne újra előtérbe helyezni és hosszú távon hagyománnyá tenni. Az egyetemi mindennapok során sokszor ugyanazon feladatok és bizottságok mentén dolgozunk együtt, ezért fontosnak tartom, hogy legyenek olyan alkalmak is, amelyek nem a munkáról, hanem a közös élményekről és a csapatépítésről szólnak.

A kirándulások lehetőséget teremtenének arra, hogy a HÖK és a bizottságok tagjai kötetlenebb környezetben is jobban megismerjék egymást és új kapcsolatokat alakítsanak ki. Emellett ezt a kezdeményezést akár kari szintre is ki lehetne terjeszteni és időről időre olyan közös kirándulásokat is szervezni, amelyekhez a HÖK-ben és a bizottságokban nem tevékenykedő hallgatók is csatlakozhatnak. Véleményem szerint az ilyen közös programok nemcsak színesebbé tennék a kari életet, hanem olyan hallgatókat is közelebb hozhatnának egymáshoz, akiknek egyébként kevés lehetőségük lenne megismerni egymást.

ZÁRÓ GONDOLATOK

Az elmúlt két év tapasztalatai megtanítottak arra, hogy a Hallgatói Önkormányzatban végzett munka akkor lehet igazán eredményes, ha nyitottak vagyunk a hallgatói visszajelzésekre, és mindig készek vagyunk a közös megoldáskeresésre. Céлом, hogy továbbra is őszintén és lelkiismeretesen képviseljem a közösség érdekeit, miközben igyekszem színesebbé és gördülékenyebbé tenni mindennapjaitokat. Bízom benne, hogy szavazataitokkal támogattok ebben a munkában és együtt formálhatjuk tovább karunk közösségét.

Budapest, 2026. szeptember 25.

Gáll Janka Sára s.k.